

# Ser respetuoso y amable

Yo hablo con alguien todos los días.

¡Buenos días!

¡Hola!



Mis palabras pueden demostrar que esas personas son importantes para mí.

Yo digo **“Por favor”** cuando pido algo.

Y digo **“Por favor”** cuando pido ayuda.

Si pregunto de una manera respetuosa, esa persona probablemente va querer ayudarme.



Cuando alguien dice algo agradable o hace algo por mí, yo digo **“Gracias”**.

Me doy cuenta de todas las cosas amables que hace la gente.



También digo **“Gracias”** cuando alguien me da algo.

Sonrío y demuestro que me alegro porque la persona ha pensado en mí.

Si la persona está en otro lugar, puedo enviarle una nota o decirle **“Gracias”** por teléfono. Puedo demostrar que aprecio las cosas amables que hacen los demás.



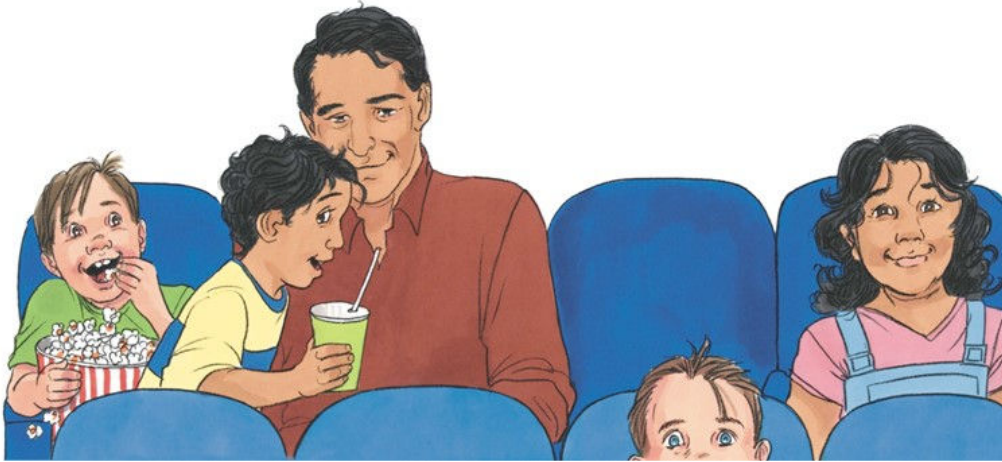
Hay muchas ocasiones en que puedo ayudar a alguien.

Si la persona me lo agradece, puedo sonreír y decirle **“De nada”**.



Cuando bostezo, toso o estornudo, digo **“Discúlpeme”**.

También digo **“Discúlpeme”** cuando hago algo que podría molestarle a alguien.



Cuando hago algo por accidente, digo **“Lo siento”**.



Me gusta decir cosas amables. Puedo darme cuenta cuando alguien es amigable o servicial o hace un buen trabajo.



**¡Excelente!**



Puedo pensar antes de decir algo y puedo ser respetuoso y amable cuando digo lo que pienso y siento.

*¿Quieres agua?*

*¡No, gracias!*



Sé decir frases respetuosas.

**Por favor.**

**Lo siento.**

**Gracias.**

**Buena suerte.**

**Me gusta.**

Cuando uso esas palabras para hacer que una persona se sienta bien, demuestro que la respeto.

**Perdóneme.**

**¿Puedo?**

**De nada.**



Cuando digo palabras cordiales y soy amable, a la gente le agrada estar conmigo. Nos ayuda a llevarnos bien.

Si trato a las personas con respeto, ellas también me respetarán.

